



Gezellig en sportief bezig zijn voor een goede gezondheid voor jong en oud!

WELKOM BIJ TOP FIT HOOGEVEEN

Fijn dat de versoepelingen erdoor zijn!

Wat een opluchting dat de versoepelingen erdoor zijn! Alle kinderlessen kunnen we weer als vanouds binnen geven. De volwassen lessen blijven voorlopig nog buiten. Maar we zijn o zo blij dat er maximaal 30 volwassenen in een groep mogen sporten. Uiteraard wel met de geldende maatregelen. De sporters die de afgelopen weken al zijn geweest zijn zeer positief over het buiten sporten. Dat is erg fijn om te horen. We hebben zelfs de vraag gekregen dat als we weer naar binnen mogen bij mooi weer toch buiten kunnen sporten. Gelukkig hebben we genoeg ruimte om ons pand. Dus die mogelijkheid is er.

Momenteel hebben we een mooie actie lopen voor kinderen en volwassenen die nog niet lid zijn van Top Fit Hoogeveen. Door de lockdown is er bij velen het sporten helemaal stil te komen liggen. Het is tijd om die eerste stap te zetten om weer te beginnen. Top Fit wil daar graag een handje bij helpen door drie gratis proeflessen aan te bieden. Ken jij iemand die wij een handje kunnen helpen? Laat diegene zich dan aanmelden voor de drie gratis proeflessen. Dat kan via onze website www.topfithoogeveen.nl

**We geven
3 gratis
proeflessen weg!**
Streetdance en/of Bootcamp4kids

CLAIM JOUW

1. ✓
2. ✓
3. ✓

**GRATIS
PROEFLESSEN
NU!**

GA NAAR
WWW.TOPFITHOOGEVEEN.NL

1 claim p.p.

*shape
your body*

**TIME TO GET FIT!
MET TEAM TOP FIT**

MELD JE NU AAN VOOR

**3 GRATIS
PROEFLESSEN**

AANMELDEN KAN TOT 10 JUNI 2021

www.topfithoogeveen.nl

NEEM EEN KIJKJE OP DE VOLGENDE PAGINA
en lees wat we de afgelopen tijd hebben
gedaan

WAT HEEFT ONS BEZIG GEHOUDEN?

Bootcamp4kids basisschool tour

Vanaf half maart mochten we weer les geven bij de basisscholen in gemeente Hoogeveen. Veel kinderen hebben kennis kunnen maken met bootcamp4kids. Het was heel leuk om te zien dat elke leerling plezier had in de training.

Ook had Top Fit in de afgelopen weken bootcamp4kids lessen gegeven op verschillende bso's. En zelfs online via zoom hebben we deze lessen gegeven voor meerdere bso's.

Online muziek bingo

In maart hadden we nog een leuke online activiteit georganiseerd; een online muziek bingo. Met 80 kinderen was het een zeer geslaagde activiteit.

Paas Bootcamp

Op eerste Paasdag hadden we een leuke Paas Bootcamp georganiseerd. Met 2 paashazen eerst sportief bezig zijn en daarna eieren zoeken.

Danskamp

In mei hadden we gelukkig ons jaarlijks danskamp door kunnen laten gaan. Met 55 kids hebben we in Grolloo een gezellig weekend gehad met spel en dans activiteiten.

Online streetdance wedstrijden

Top Fit Hoogeveen heeft 4 streetdance selectie groepen waarmee we aan wedstrijden doen. Door corona werden de wedstrijden geannuleerd en even leek het zo dat we niets hadden aan de choreografie waar we zo hard aan hadden gewerkt. Maar gelukkig was er een organisatie die online streetdance wedstrijden organiseerde. Fijn dat al het harde trainen niet voor niets was geweest.

Koningsspelen

Tijdens de Koningsspelen was Top Fit bij twee basisscholen om sportieve activiteiten te verzorgen.



Danskamp 2021

